

保健センターだより

※健診・教室等についてのお申し込み・お問い合わせは、
保健センター（TEL 0735-62-6206）まで



11月の行事カレンダー

母子・成人事業 ◎各事業の対象となる方には個別にご連絡しております。

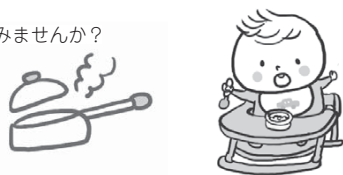
日 (SUN)	月 (MON)	火 (TUE)	水 (WED)	木 (THU)	金 (FRI)	土 (SAT)
		1	2	3 文化の日	4 きらきらくらぶ	5
6	7	8	9	10 10か月児健診	11	12 おひさまくらぶ
13 子育て支援 ネットワーク会議 in 串本	14	15 かるがもひろば 健康相談(※)	16 マタニティ教室 (後期)	17 1歳8か月児 健診	18 きらきらくらぶ	19
20	21 離乳食教室	22	23 勤労感謝の日	24 6か月児相談 「TETOPE」 4か月児健診	25	26
27	28 くしもと マグ歩き	29	30			

※開催場所：保健センター／時間：午後1時30分～午後3時 希望者（40歳以上女性）に骨密度測定を実施します。
骨密度測定を希望される方は、11月14日（月）までにお申し込みください。（先着30名様）

離乳食教室を開催します

栄養士がお母さんと一緒に離乳食を作ります。
今まで気になっていたことも実習をしながら聞いてみませんか？

【日時】 平成28年11月21日（月）
午後1時30分～午後3時30分
【場所】 串本町文化センター 1階 調理室
【対象者】 対象者には個別にご案内します。
1歳未満のお子さまがいっしょの保護者であれば、どなたでも参加できます。
（希望者が多数の場合は、初回参加者を優先。）
お子さま・お父さんご一緒にどうぞ！お子さまは文化センター和室でお預かりします。
なお、準備の都合がありますので参加を希望される方は、11月18日（金）までに保健センター（TEL 62-6206）へご連絡ください。



歯周疾患検診はもう受診されましたか？

無料

受診期間は残りわずか！
（注意）12月は混みますので予約ができない場合があります。
お早めに歯科医院へ予約するようおすすめします。
【対象者】 平成28年4月1日～平成29年3月31日までの
間で40歳・50歳・60歳・70歳になる串本町民の方
※ 対象者の方には5月下旬に個別通知済みです。

11月は
いい歯の月間です！



治療費・通院日数が少なく
ですむうちに、歯石除去な
どの必要な治療を受けてお
きましょう！

保健センターからのお知らせ

骨粗鬆症予防教室

【講師】 関西医療大学
紀平 為子 氏
【日時】 平成28年12月10日（土）
13時30分～15時30分
【申込期限】 平成28年11月30日（水）



…各会共通…

【会場】 串本町保健センター
【参加費】 無料
【お申し込み・お問い合わせ先】 串本町保健センター TEL 0735-62-6206

子育て支援 ネットワーク会議 in 串本

～すべての子どもたちに豊かな発達保障を～

特別講演
愛着障害と発達障害
～今日からできる 気になる子どもへのアプローチ～
内容：串本町における実績報告／グループワーク

【講師】 和歌山大学教育学部
米澤 好史 氏
【日時】 平成28年11月13日（日）
13時00分～16時30分
（受付：12時30分～）
【対象者】 子育て支援・子育てに
興味のある方はどなたでも
【申込期限】 平成28年11月8日（火）

子育て支援室 りぼん No.42



子育ては上手くいくときもあればそうでない
ときもあるものです。いろいろ試したけどダメ
だったなんて、当然のことです。落ち込んだり
悩んだりする必要はありません。

子育てについては一人で悩むよりも、同じ年
頃の子どもがいるママやパパに相談すると、気
も楽になり、参考になることや新たな発見が
あったりします。

また、各相談機関に行って話を聞いてもらっ
たりアドバイスをを受けたりすることもできま
す。「どこに相談すればいいのかな？」と迷う
時は、串本町の子育て相談窓口である「りぼん」
にお問い合わせください。

11月の子育て相談の日程

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

(9:00～12:00)
(13:00～16:00)

◇お問い合わせ先◇
〒649-3592 串本町串本1800
串本町役場 こども未来課
子育て支援室「りぼん」
TEL 0735-67-7027