

保健センターだより

※健診・教室等についてのお申し込み・お問い合わせは、保健センター（TEL0735-62-6206）まで



10月の行事カレンダー

母子・成人事業 ◎各事業の対象となる方には個別にご連絡しております。

日 (SUN)	月 (MON)	火 (TUE)	水 (WED)	木 (THU)	金 (FRI)	土 (SAT)
						1
2	3	4	5	6 10か月児健診	7 きらきらくらぶ	8 子宮・乳房検診 (古座分庁舎)
9 子宮・乳房検診 (保健センター)	10 体育の日 子宮・乳房検診 (保健センター)	11 かるがもひろば 健康相談(※)	12	13 2歳6か月児 健診	14	15
16	17	18	19 マタニティ教室	20 3歳6か月児 健診	21	22
23	24 子宮・乳房検診 (古座分庁舎)	25 子宮・乳房検診 (湖岬公民館)	26	27 6か月児相談 「TETOTE」 4か月児健診	28 きらきらくらぶ	29
30	31					

※開催場所：保健センター／時間：午後1時30分～午後3時
希望者（40歳以上女性）に骨密度測定を実施します。
骨密度測定を希望される方は、10月7日（金）までにお申し込みください。（先着30名様）

高齢者インフルエンザ予防接種 一部公費助成のお知らせ

今年も、平成28年10月1日よりインフルエンザ予防接種の一部公費助成が始まります。対象となられる方には郵送にて個別通知を行っておりますので、接種を希望される場合は必ず事前に医療機関に予約し、接種を受けてください。

対象者	① 接種時に65歳以上である串本町民の方 ② 60歳以上65歳未満で心臓や腎臓・呼吸器に重い病気のある方、ヒト免疫不全ウイルスの免疫機能障害を有する方で、身体障害者手帳1級をお持ちの串本町民の方
助成期間	平成28年10月1日～平成29年1月31日まで
自己負担金	1,000円 ※ 生活保護の方は無料となりますので、対象の方は保健センターまでお問い合わせください。
接種時の持ち物	予診票（接種当日に記入してください）／接種依頼券・接種済証／健康保険証

◆助成期間中に65歳になられる方につきましては、65歳の誕生日前にご案内します。

麻しん（はしか）の流行について

現在、麻しん（はしか）の集団感染が一部地域にて発生しております。麻しんは非常に感染力が強く、発熱・咳・鼻水等風邪とよく似た症状があり、眼球結膜の充血や発しんを引き起こします。外出の際には、人ごみはできるだけ避け、手洗い等感染予防に努めてください。

予防にはワクチン接種が重要です。串本町では19～50歳未満の男女、妊婦の夫である方にMR（麻しん・風しん混合）ワクチン予防接種の費用助成を行っておりますので、対象となり希望される方は保健センター（TEL0735-62-6206）までお問い合わせください。

保健センターからのお知らせ

つれもていこら！みんなで検診！！
10月1日(生)～31日(月)
がん検診受診率50%達成に向けたキャンペーン月間

各がん検診（胃・大腸・肺・乳房・子宮頸がん）を医療機関で受診することができる個別検診を実施しています。また、がん検診を受けておられない方は、ぜひこの期間に受けてください。

お申し込みをされていない方は、受診券を発行しますので、保健センター（TEL0735-62-6206）までご連絡ください。



串本町の方の年齢別歯の本数

成人の歯は全部で28本（親知らず含めると32本）あります。平成27年度歯周疾患検診の結果、40歳で約8割、50歳で6割、60歳で3割、70歳で2割の方が自分の歯を28～32本維持していました。80歳代になってもおいしく食べられると言われる歯の本数は20本以上。60歳で24本以上維持できていれば80歳で20本維持できる方が多いと言われています。

串本町の皆さま、まずは24本以上の維持を目指し、無料の歯周疾患検診を利用しながら健康な歯を維持していきましょう。

平成28年度 無料歯周疾患検診対象者

※ 部分入れ歯・歯科医院に通院中の方も利用可能

40歳（S51.4～S52.3生）

50歳（S41.4～S42.3生）

60歳（S31.4～S32.3生）

70歳（S21.4～S22.3生）

※ 対象者の方には5月に案内を送付しています。

子育て支援室 りぼん

親支援プログラム

コモンセンス・ペアレンティング (CSP) を開催します！

このプログラムは子どもの問題行動を減らし、望ましい行動を増やすための効果的な育児の方法を大人（親など）がしっかりと身につけるプログラムです。「子どもが言う事をきいてくれない」「反発ばかりする」そんな時の適切な関わり方等を学びます。ぜひご参加ください。

【日時】 10月28日 11月 4日 11月10日 11月18日 11月25日 12月 1日 12月 7日（13時から15時）
【申込締切】 10月14日（金）
お電話にてお申し込みください。
※ 定員になり次第、締め切ります。

◇お問い合わせ・お申し込み先◇

【場所】 串本町保健センター
【対象】 2才～小学校低学年の子どもの保護者（父母・祖父母・養育者）
原則全7回に参加できる方
【定員】 12名
【参加費】 500円（全回分）
※ 託児あり 子ども1人700円（全回分）
（要予約・定員有り・事前申し込み）

◀10月の子育て相談▶

4日(火)、6日(木)、12日(水)、13日(木)、18日(火)、20日(木)、25日(火)、27日(木)
(9時から12時/13時から16時)