

保健センターだより

※健診・教室等についてのお申し込み・お問い合わせは、
保健センター（TEL 0735-62-6206）まで



9月の行事カレンダー

母子・成人事業 ◎各事業の対象となる方には個別にご連絡しております。

日 (SUN)	月 (MON)	火 (TUE)	水 (WED)	木 (THU)	金 (FRI)	土 (SAT)
				1 2歳6か月児 健診	2 きらきらくらぶ	3
4	5	6	7	8 10か月児健診	9	10
11	12 離乳食教室	13 かるともひろば 健康相談(※)	14	15 1歳8か月児 健診	16 きらきらくらぶ	17
18	19 敬老の日	20 子宮頸・乳がん 検診 (古座分庁舎)	21 子宮頸・乳がん 検診 (潮岬公民館)	22 秋分の日	23	24
25	26 子宮頸・乳がん 検診 (保健センター)	27 子宮頸・乳がん 検診 (保健センター)	28	29 6か月児相談 「TETOTE」 4か月児健診	30	

※開催場所：保健センター／時間：午後1時30分～午後3時

希望者（40歳以上女性）に骨密度測定を実施します。

骨密度測定を希望される方は、9月12日（月）までにお申し込みください。（先着30名様）

男性のみなさん、料理教室へご参加ください！

普段、料理をしていない男性のみなさん、料理教室へ行ってみませんか？
串本町では、「男性の自立のための料理教室」を定期的に行っております。
包丁の持ち方や米の研ぎ方など、初歩からご説明いたします。料理には脳を活性化する効果もあるので、認知症予防も期待できます。ぜひ、ご参加ください！



○日程

9月26日、10月24日、11月28日
1月23日、2月27日、3月27日

○場所

串本町役場古座分庁舎 2階調理室

○参加費

1回につき300円

◇お申し込み・お問い合わせ先◇

保健センター TEL 0735-62-6206

主催：串本町食生活改善推進協議会

子宮頸がん・乳がん検診（集団検診）のお知らせ

9月・10月に子宮頸がん・乳がん検診の集団検診を行います。（場所は、保健センター・古座分庁舎・潮岬公民館です。）既にお申し込みをされている方には個別通知をさせていただきますので、案内が届きましたらご確認ください。日程変更もできますので、必ず事前に連絡をしてください。
検診をご希望の方は、串本町保健センター（62-6206）までお問い合わせください。

保健センターからのお知らせ

無料検診のお知らせ

人生の節目となる年齢を迎えられた方に、胃がん検診、大腸がん検診、肺がん（かくたん 喀痰）検診、子宮頸がん検診、乳がん検診を無料で実施しています。ぜひ、この機会に受けてみませんか？

個別検診の受診期間は平成29年1月31日までとなっていますので、受診を希望される方は、串本町保健センター（TEL 0735-62-6206）までお問い合わせください。

○対象となる方

平成 8年4月1日～平成 9年3月31日生（20歳）の方
平成 3年4月1日～平成 4年3月31日生（25歳）の方
昭和61年4月1日～昭和62年3月31日生（30歳）の方
昭和56年4月1日～昭和57年3月31日生（35歳）の方
昭和51年4月1日～昭和52年3月31日生（40歳）の方
昭和46年4月1日～昭和47年3月31日生（45歳）の方
昭和41年4月1日～昭和42年3月31日生（50歳）の方
昭和36年4月1日～昭和37年3月31日生（55歳）の方
昭和31年4月1日～昭和32年3月31日生（60歳）の方

子宮頸がん
検診のみ



子育て支援室 りぼん No.40

学校では夏休みが終わって2学期が始まりました。



- ・朝起きられない
- ・ぐずぐずして困らせる
- ・言いだすと聞かない
- ・友達関係が心配
- ・帰宅が遅い など…

子育てで不安や悩みを抱えていませんか？

そんな時は一人で悩まず、「りぼん」へ相談に来てください。

「りぼん」で大事にしていることは、相談者の方のお話をしっかり聞くことです。混乱したり、ゆとりがなくなっている時にゆとりと話を聞いてもらえるだけで心が落ち着き、安心できます。利用された方が元気になってもらえるような支援をしていきます。

9月の子育て相談の日程

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

(9:00～12:00)
(13:00～16:00)

◇お問い合わせ先◇

〒649-3592 串本町串本1800
串本町役場 こども未来課
子育て支援室「りぼん」
TEL 0735-67-7027