

保健センターだより

※健診・教室等についてのお申し込み・お問い合わせは、保健センター（Tel.0735-62-6206）まで



8月の行事カレンダー

母子・成人事業 ◎各事業の対象となる方には個別にご連絡しております。

日 (SUN)	月 (MON)	火 (TUE)	水 (WED)	木 (THU)	金 (FRI)	土 (SAT)
	1	2 日本脳炎 予防接種 (2期)	3 日本脳炎 予防接種 (2期)	4 10か月児健診	5 きらきらくらぶ	6
7	8	9 かるがもひろば 健康相談 (※)	10	11	12 日本脳炎 予防接種 (2期)	13 おひさまくらぶ
14	15	16	17 マタニティ教室 (後期)	18 3歳6か月児 健診	19 きらきらくらぶ 日本脳炎 予防接種 (2期)	20
21 こども夏まつり	22	23 2種混合 予防接種	24 日本脳炎 予防接種 (2期)	25 6か月児相談 「TETOTE」 4か月児健診	26	27
28	29	30	31	※開催場所：保健センター/時間：午後1時から3時 希望者（40歳以上女性）に骨密度測定を実施します。 測定を希望される方は、8月8日（月）までにお申し込みください。（先着30名様）		

歯周病について～歯周病は人から人へうつる感染症です～

Q「歯周病」はどのようにして感染するの？

A 歯周病は歯垢の中に含まれている歯周病菌が歯肉に感染し、歯の周りに炎症がおきる病気です。歯を失う原因の第1位は歯周病、第2位がむし歯となっています。

歯周病菌は唾液を介して感染します。歯周病にかかっている人と食器を共有しても感染する可能性があります。（感染しても必ず発症するわけではありません。感受性や全身状態、口腔清掃状態など2次的要因等も関係していると言われています。）

Q 歯周病を予防するためには（歯周病を家族や大切な人にうつさないためには）？

A 毎日のブラッシングと歯科医院で定期的なチェック・歯石をとってもらいましょう。（柔らかい歯垢が硬くなったものが歯石。歯石は歯磨きでは取れません。）

特に生後1歳6か月のお子さまは感染しやすい時期であると言われてます。歯周病であると分かった場合は、唾液で大切な人に感染しないように食器の共有や口移しの食事は避けた方がよいでしょう。お父さん・お母さん・祖父母の皆さま方、歯周病予防にご協力お願いいたします。

《串本町では無料の歯周疾患検診（12月まで）を実施しています》

平成28年4月1日～平成29年3月31日までの間で40歳・50歳・60歳・70歳になる方は今年度無料で検診が受けられます。（対象者には個別通知しています。）

受診期間は12月28日（水）までとなります。



保健センターからのお知らせ

あつまれちびっこ！ 保健センターこども夏祭り



夏の終わりを保健センターで過ごしませんか？簡単なゲームや屋台・プレイコーナーもあります。お気軽に遊びに来てくださいね。

- 日時 平成28年8月21日（日）
午後1時～午後4時
- 場所 串本町保健センター
（串本町串本2367）

- ☆ヨーヨーつり・わたがし・かき氷など
- ☆健康相談（お父さん・お母さん向け）
- ☆離乳食の相談や育児相談などもお受けいたします！

特定健診・がん検診についてお知らせします！

平成28年6月1日から平成29年1月31日まで医療機関で受診できる個別健診を実施しています。特定健診（胃・大腸・肺）を集団健診で受診できなかった方、まだお申込みをされていない方は、受診券を発行しますので、串本町保健センター（Tel. 62-6206）までご連絡ください。

子育て支援室 りぼん No.39



楽しいイベントを企画したい夏休み。でも、「毎日子どもと一緒にいると、ついつい口がでてしまったり、イライラしてしまう」「なんでこうなるの・・・」と悩んでいませんか？

子どもと過ごす時間が多くなった分、保護者にとっては悩みの多い夏休みかも知れません。子育て支援室「りぼん」では、保護者の方々が心身ともにゆとりを持って子育てが楽しめるように子育て相談を受け付けています。悩みを抱えたままでは疲れてしまいます。疲れきってしまう前に相談に来てください。相談の予約は不要ですが、相談員が別件対応中の際はお待ちさせていただきますので、電話などで確認されることをおすすめします。

8月の子育て相談の日程

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

{ 9:00～12:00 }
{ 13:00～16:00 }

◇お問い合わせ先◇

〒649-3592 串本町串本1800
串本町役場 こども未来課
子育て支援室「りぼん」
Tel. 0735-67-7027