今日も明日も おたっしゃで。

■くしもと町立病院コーナー■ Vol.51

子どもがかかりやすい夏風邪と対策

例年、７・８月になると手足口病、ヘルパンギーナ、咽頭結膜熱（プール熱）が流行します。これらは予防接種も特効薬もないため、「うがい、手洗い」を徹底し、予防することが非常に重要です。また、手足口病は口内に発疹、ヘルパンギーナは口内に水疱、咽頭結膜熱は咽頭痛を伴うことがあるため、脱水症状を防ぐために、こまめな水分補給を心がけることが大切です。

風邪薬を飲ませて寝かせていたら実は全く違う病気だった・・・ということもありえますので、お子さまに夏風邪の症状が現れたら、病院で診察を受けてください。まれに髄膜炎や脳炎などの非常に重い合併症を伴う場合があります。長引く発熱、頭痛や嘔吐、けいれんなどの症状には注意してください。

	手足口病	ヘルパンギーナ	咽頭結膜炎（プール熱）
原因ウイルス	・コクサッキーウイルス ・エンテロウイルス	・コクサッキーウイルス	・アデノウイルス
感染経路	・咳、鼻汁、発疹や水疱の内容物にあるウイルスが、口や鼻に入った時などに感染します。		・咳、鼻汁、目の結膜から感染します。
症状	・しばしば発熱 ・手、足、口に発疹ができます。	・高熱 ・口の中に水疱・潰瘍ができ、咽頭痛を認めます。	・高熱 ・咽頭痛 ・結膜炎（充血、めやになど）
発症後の経過と治療	・通常、数日で自然治癒します。１週間程度で発疹も消失します。 ・高熱、嘔吐、頭痛の症状がでたら、受診してください。	・高熱が数日続くことがあります。１週間程度で自然治癒します。 ・高熱や飲み込むのがつらいなどの症状があれば受診してください。	・高熱が５日間ほど続くことがあります。１週間程度で症状が治まります。 ・高熱、咽頭痛、充血などの症状があれば受診してください。
登校・登園許可の目安	発熱、食欲不振、頭痛、吐き気等がないとき。（登校・登園停止の対象になっていません。）	熱が下がり、食事も摂取できて元気なとき。（登校・登園停止の対象になっていません。）	症状がなくなった後、２日を経過してから。

医師交代のお知らせ

７月１日より内科常勤医が替わります。

（旧）宮田　剛　医師

（新）門阪　薫平　医師

※　門阪医師も専門は消化器内科です。

現在、宮田医師が担当している患者さまは、７月１日以降、門阪医師が引き続き担当させていただきます。

～栄養部だより～

夏野菜で元気を維持しましょう！

夏は暑さによる食欲低下がみられることがあります。夏が旬の野菜を食べて、日頃の元気を維持しましょう。夏野菜には、体の熱を冷ます効果もあります。

《代表的な野菜》

オクラ / 茄子

トマト / きゅうり

えだまめ等

よろこび かなしみ

（５月受付分　敬称略）

※ご本人・ご家族から希望があった方を掲載しています。
掲載を希望される方・されない方は、届出の際に窓口にお申し出ください。

お誕生おめでとうございます

〈出生児氏名〉〈届出人〉〈地区〉

嶋本 壮真（そうま） 勝信 須江
太田 さくら 陽介 サンゴ台
瓜田 心音（しおん） 純人 潮岬
田古 心結（みゆう） 一徳 サンゴ台
城 結愛（ゆあ） 貴大 潮岬
橋本 雫（しずく） 陽平 田並
大竹 望友（みゆ） 芳良 西向
平野 芽依（めい） 克尚 千葉県
高尾 暁（さとる） 京 田並

いつまでもお幸せに

石坂 新太郎 串本
土畑 祐奈 串本
二河田 浩之 田並
中西 香織 潮岬

ご冥福をお祈りいたします

田中 米子 94 神野川
濵 須恵子 74 中湊
坂本 二美代 82 串本
堀野 享子 84 串本
藏前 藤也 82 出雲
瀬古 壮 74 二色
財津 一徳 81 和深
山谷 仁 80 田原
瀧口 美雪 94 吐生
大藪 章 85 西向
裕 幸子 85 潮岬
長井 志も 100 和深
横溝 清 87 古田
坂本 幸廣 84 二色
水口 みさゑ 91 串本
上ノ防 艶 97 古座
大江 君子 81 串本
南 勝二 84 上田原
平方 睦子 72 潮岬
岩橋 幸男 96 潮岬
坂井 繁義 79 古座
高埜 八重 83 樫野

退職金
社長の決断、応援します。
中退共の退職金制度なら
安全 国の制度だから安心 新規加入や掛金を増額する場合、掛金の一部を国が助成します。
有利 掛金は全額非課税 手数料もかかりません。
簡単 社外積立で管理も簡単 納付状況や退職金試算額を事業主さんにお知らせします。
パートタイマーさんや家族従業員も加入できます
詳しくはホームページへ 中退共 検索
お問合せはお気軽に
(独)勤労者退職金共済機構
中小企業退職金共済事業本部
TEL (03)6907-1234
FAX (03)5955-8211

夏の夢をすくいとる！ サマージャンボ1等前後賞合わせて7億円 1等5億円、前後賞各1億円
7億円
サマージャンボ
サマージャンボミニ 7000万
7月6日(水) 同時発売
発売期間：7/6(水)～7/29(金)
抽せん日：8/9(火)
ご購入は、和歌山県内の売り場で!
この宝くじの収益金は明るく住みよいまちづくりに使われます。 公益財団法人 和歌山県市町村振興協会
市町村振興宝くじ 2016