

# 保健センターだより



※健診・教室等についてのお申し込み・お問い合わせは、保健センター（Tel.0735-62-6206）まで

## 7月の行事カレンダー

### 母子関係事業

実施日	内容
7月 1日(金)	未就園児親子教室きらきらくらぶ
7月 7日(木)	10か月児健診
7月 9日(土)	おひさまくらぶ
7月12日(火)	かるがもひろば 離乳食教室
7月14日(木)	1歳8か月児健診
7月15日(金)	未就園児親子教室きらきらくらぶ
7月20日(水)	マタニティ教室
7月22日(金)	日本脳炎予防接種(2期)
7月26日(火)	二種混合予防接種
7月27日(水)	日本脳炎予防接種(2期)
7月28日(木)	午前 6か月児相談「TETOTE」 午後 4か月児健診

### 成人関係事業

実施日	内容(場所)
7月 8日(金)	集団健診(町立体育館)
7月 9日(土)	集団健診(古座分庁舎)
7月12日(火)	健康相談(保健センター) 午後1時30分～午後3時 希望者に骨密度測定を実施します。 ◎40歳以上の女性で先着30名様まで ◎7月11日(月)までにお電話にてお申し込みください
7月23日(土)	集団健診(町立体育館)
7月24日(日)	集団健診(町立体育館)
7月30日(土)	集団健診(古座分庁舎)
7月31日(日)	集団健診(古座分庁舎)

※各事業の対象者には個別にご連絡しております。

### お詫びと訂正

5月中旬に送りました個別健(検)診の通知文書に誤りがありましたので、訂正してお詫びいたします。

無料健診のお知らせの中で、25歳になられる方の生年月日に誤りがありました。

誤 平成3年4月1日～平成6年3月31日生  
↓  
正 平成3年4月1日～平成4年3月31日生

### 離乳食教室を開催します

○日 時 平成28年7月12日(火)  
午後1時30分～3時30分  
○場 所 串本町文化センター 調理室  
○対象者 対象者には個別にご案内します。  
1歳未満のお子さまがいらっしゃる保護者であれば、どなたでも参加できます。(希望者が多数の場合は、初回参加者を優先。)  
なお、準備の都合がありますので参加を希望される方は、**7月8日(金)までに**保健センターにお申し込みください。

## 県内市町村で歯周疾患検診の受診率が第1位に!

平成26年度実施分の受診率について、串本町は県内で第1位となりました。

これは串本町民の皆さまが、「歯とお口の健康を意識して健康づくりに取り組んだ」結果の一つだと思います。

ぜひ、これからも良い健康づくりの習慣を続けていきましょう。

### 《平成28年度歯周疾患検診について》

平成28年4月1日～平成29年3月31日までの間で40歳・50歳・60歳・70歳になる串本町民の方が対象です。

**無料で受けられる機会です!** 受け忘れないように、早めの受診をおすすめします。(対象者には5月下旬に個別に通知しています。)

### 保健センターからのお知らせ

## 健診を受けましょう!

集団健診は7月までです!



詳しい日程は、本紙19ページ「保健センターだより」をご覧ください。  
すでにお申し込みされている方には、健診日の約2週間前に書類を送付します。  
まだお申し込みされていない方は、保健センターまでご連絡下さい。

### ■ 健診内容

健診	自己負担金	対象年齢
特定健診	無料	平成28年4月1日時点で串本町国民健康保険に加入し、平成29年3月31日時点で40～74歳の方。 ただし、健診当日に国保喪失の場合は不可。
胃がん検診	500円	平成29年3月31日時点で <b>40歳以上</b>
肺がん検診	無料	
大腸がん検診	200円	

◇お問い合わせ・お申し込み先◇ 串本町保健センター Tel. 0735-62-6206

## 子育て支援室 りぼん No.38



### ほめ言葉を上手に使いましょう!

いくつになってもほめられる、認めてもらえることは嬉しいものです。ほめ言葉が見つからないときは「すごいね～」「へえ～」「やった～」などの感嘆詞でも気持ちは伝わります。  
「頑張ってるね」「見てたよ」など、何かをしようとしている姿にも声をかけ、ほめてあげましょう。

逆に我が子に対して「どうしてできないの!」「もっと頑張って!」と言ってしまうと、子どもは責められた気持ちになってしまいます。  
「どうして…」「もっと…」と言いたくなったら深呼吸をして間を取りましょう。そして子どもができたところまで確認し、「ここまで頑張ったね」などと声をかけてあげましょう。

### ◇お問い合わせ先◇

Tel. 649-3592  
串本町串本1800  
串本町役場こども未来課  
子育て支援室「りぼん」  
Tel. 0735-67-7027

串本町には「りぼん」の他にも、子育ての支援機関があります。必要に応じて遊びのひろばや一時預かり、相談機関等にお繋ぎしますので、ぜひご利用ください。

### 7月の子育て相談の日程

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

{ 9:00～12:00 }  
{ 13:00～16:00 }