

※ご本人・ご家族から希望があった方を掲載しています。
掲載を希望される方・されない方は、届出の際に窓口にお申し出ください。

洞谷 口	松森 原田	村上 竹田	加森 味根	生知 熊野	藤谷 澤口	辻本 (出生児氏名)
桂昂 奈平	宋慧 幸	茜規 剛	奈晶 緒平	桃叶 士愛	碧碧 翔	波波 瑠
西西 向向	サン 重台	三三 重重	新新 宮宮	秀亮 司	龍喜 浩	圭主 次
		かっ しゅ	新 宮	中 湊	西出 野雲	潮岬 (地区)

くしもと
お幸せに

お誕生おめでとう
ございます



矢瀧 野本	中橋	宮本	阿部	高埜	中村	松村	瀬尾	松野	廣浦	吉川	木野	結城
勉登 喜喜	晴佳	榮昭	君代	拓雄	光二	克一	一元	壽幸	さや み	亀子	くり 子	佐七
81	84	83	87	89	81	86	73	67	82	95	104	80
串本	串本	有田	西向	申本	樫野	須江	有田	潮岬	西野	樫野	和深	大有 島田

ご冥福を
お祈りいたします

今日も明日も おたっしやて。

くしもと町立
病院コーナー
Vol.50

熱中症にご注意を!

これからの時期によく耳にする病名は「熱中症」です。国内では5月頃から増え始め、7月・8月に急増し9月頃まで救急搬送される方が多い状況です。

○熱中症とは?
大量に汗をかくことで、体に熱がこもり、水分などのバランスが崩れたりすると、水分や塩分の補給がされなかったり、体温調節ができないことで起こる症状です。

○症状について
めまい・大量の発汗・顔色が悪い・頭痛・体がだるい・おう吐する・意識がない・けいれんする・異常に体温が高いなどがあります。

○熱中症になりやすい人とは?
60歳以上の高齢者に多く、約7割が男性です。

○予防について
規則正しい食生活として、主食、主菜、副菜をとり、糖分、タンパク質、ビタミン、植物繊維などバランスのとれた食事をするのが大切です。
また、日頃からのどが渇く前に水分補給をこまめに行うことも大切です。
汗は塩分も失いますので、普通の水だけではなく、スポーツ飲料がおすすめです。



急に顔や手足がけいれんしたり、思うように動けなくなったり、頭痛、吐き気、大量の発汗などの症状が出た場合には、できるだけ早く医療機関で受診してください。

平成28年5月9日から 院外処方へ移行しました

○院外処方とは...
当院が発行する院外処方箋および薬代と引き替えに保険薬局、調剤薬局、処方箋受付などの表示のある全国の薬局で薬を受け取るものです。
○院外処方箋の有効期限
原則4日間です(処方された日および土・日曜日・祝祭日を含みます)。
有効期限切れや処方箋の原本がないと薬を受け取れませんのでご注意ください。

平成28年6月から 眼科の診療日変更のお知らせ

曜日	第1週	第2週	第3週	第4週	第5週
月曜日	○	×	○	×	○
水曜日	○	○	○	○	○

○...診療日
6月から眼科の診療日は、第1・第3・第5月曜日と、毎週水曜日の診療となりますので、ご了承ください。

～栄養部だよ～
食中毒を防ぎましょう!
6～8月にかけて、細菌とウイルスが原因の食中毒が多く発生します。
《家庭でできる食中毒予防三原則》
①清潔(つけない)
②迅速・冷却(ふやさない)
③加熱(やっつける)
を実践しましょう。

全国一斉「子ども人権110番」強化週間を実施します!

期間 6月27日(月)から7月3日(日)までの7日間
時間 午前8時30分から午後7時まで
※ 土・日曜日については、午前10時から午後5時まで
電話番号 **0120-007-110**
(全国共通・無料)
※ おかけ間違いのないようお願いいたします。
相談内容 いじめや虐待などの子どもに関する人権なんでも相談。相談は無料で、秘密は厳守されます。法務局職員または人権擁護委員が相談に応じますので、お気軽にご相談ください。

・友だちのこと
・学校のこと
・家族のこと など
一人で抱え込まず、何でも話してくださいね



◇お問い合わせ先◇
和歌山地方法務局人権擁護課 和歌山県人権擁護委員連合会
Tel 073-422-5131