

住民課からのお知らせ

国保財政の健全化に向けて(15)

去る3月議会で平成28年度の国保会計の当初予算が議決されました。数回に分けて説明します。

平成28年度予算の概要

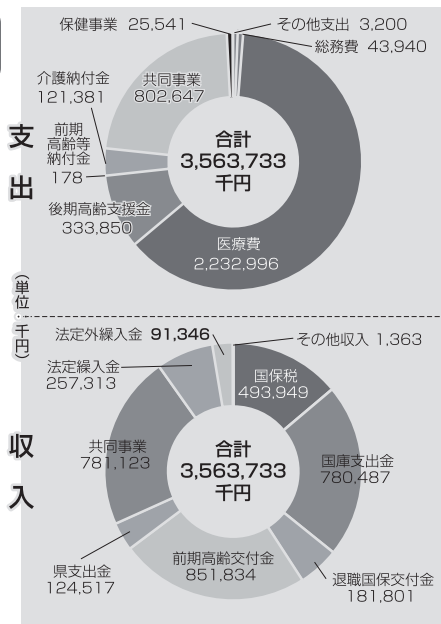
予算全体では27年度当初と比べて1億3,800万円(約4%)増加しました。このほとんどが、推定の医療費の伸び(1億4,500万円)による支出の増加が原因です。

収入では、国庫・県支支出金、退職医療の交付金が医療費の伸びに応じて増加しているほか、前期高齢交付金が今年度も大きく増えました。

また国保税も、加入者数が減少しているにもかかわらず、微増となりました(詳細は次回)。

しかし、それでもなお収入不足が発生する見込みとなり、法定外繰入金9,134万円のうち、約5,200万円が単年度赤字補てん分となっています(詳細は次々回)。

27年度予算と比べて、単年度赤字補てん分を大きく減らすことができましたが、引き続き手立てを講じていく必要があると考えます。



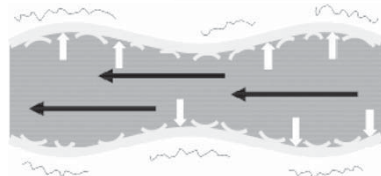
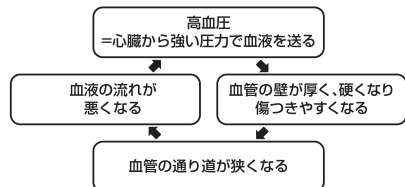
管理栄養士のおはなし⑫

高血圧について⑦

塩分のとりすぎにご注意を!

塩に含まれるナトリウムは、浸透圧で血管内に水を引き寄せます。そのため、食事で塩分をたくさんとりすぎると、水が引き寄せられて血管が張り、血圧の上昇につながります。

高血圧の負のスパイラル



血圧が上昇することで、動脈硬化が進行し、脳卒中、心筋梗塞の危険を高めます。

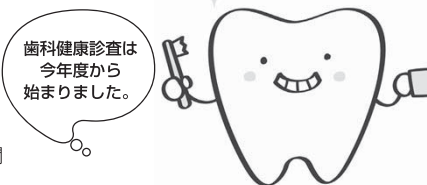


住民課からのお知らせ

後期高齢者医療の健康診査・歯科健康診査のご案内

対象の方には、5月下旬に受診券を直接お送りします。

- 実施期間
平成28年6月1日～平成29年2月28日
- 持ち物
保険証、受診券、受診票(問診票)
- 実施場所
受診券に同封する一覧表に記載された医療機関



医科健康診査

- 検査項目【基本項目】
問診、計測(身長、体重、BMI)、血圧測定、診察、血液検査(脂質、肝機能、代謝)、検尿
- 【医師が必要と判断した方への追加項目】
貧血検査、心電図検査、眼底検査
- 自己負担 600円
※ すでに同様の検査を受けている場合は、受ける必要はありません。
※ 生活習慣病の治療などで定期的に医療機関を受診している方は、主治医に相談してください。

歯科健康診査

- 対象者
平成27年度中に75歳・80歳・85歳の誕生日を迎えた方および、90歳以上の誕生日を迎えた方(対象となる方だけに配布)
- 自己負担
無料
- 健診項目
問診、口腔診断(歯の状態・歯周組織の状況・口腔衛生状況・噛み合わせ・口腔乾燥・粘膜の異常)、口腔機能検査(嚥む能力・舌機能・嚥下(飲み込み)機能)

◇ お問い合わせ先 ◇ 和歌山県後期高齢者医療広域連合 Tel. 073-428-6688

福祉課からのお知らせ

ねたきり老人等扶養手当

- 対象者
ねたきり老人等(下記の※すべてに該当する方)を介護している方で、串本町に1年以上住所を有する方
※ 居宅において、ねたきり状態にある
※ 要介護4または要介護5の認定を受けている方
※ 在宅で介助がなければ日常生活に支障があると医師が認めた方
- 手当内容
月額5,000円を支給します。

◇ お問い合わせ先 ◇ 串本町役場 福祉課 Tel. 0735-62-0562

高齢者訪問理容・美容サービス

- 対象者
ねたきり老人等扶養手当の対象となる方(ねたきり老人等)
- サービス内容
1回2,000円のご負担で、自宅において理容・美容をご利用いただけます。



ぜひご利用ください。