

# 保健センターだより

※健診・教室等についてのお申し込み・お問い合わせは  
保健センター（TEL 0735-62-6206）まで



## 5月の行事カレンダー

### 母子関係事業

実施日	内容
5月 6日 (金)	未就園児親子教室
5月20日 (金)	きらきらくらぶ
5月10日 (火)	かるがもひろば
5月12日 (木)	10ヶ月児健診
5月17日 (火)	MR (麻しん・風しん)
5月24日 (火)	予防接種
5月19日 (木)	1歳8ヶ月児健診
5月26日 (木)	6ヶ月児相談「TETOOTE」
	4ヶ月児健診

### 成人関係事業

実施日	内容
5月10日 (火)	健康相談 (保健センター) 午後1時30分～午後3時 希望者に骨密度測定を実施します。 ◎40歳以上の女性で先着30名様まで ◎5月9日までに申込みください。
5月14日 (土)	集団健診 (有田)
5月15日 (日)	集団健診 (大島)
5月28日 (土)	集団健診 (潮岬)
5月29日 (日)	集団健診 (潮岬)

※各事業の対象となる方には、個別にご連絡をしています。

## 離乳食教室を開催します

日時：平成28年5月16日 (月)  
午後1時30分から  
場所：串本町文化センター  
内容：管理栄養士と保護者の方と一緒に調理実習を行います。

対象者には個別に案内いたしますが、1歳未満のお子さまがいらっしゃる保護者であれば、どなたでも参加できます。  
※参加希望が10名を超えた場合は、初回参加者を優先します。

## 献血にご協力ください！

日時：平成28年5月19日 (木)  
午前10時～12時  
午後1時～4時  
場所：矢倉甚兵衛様宅前駐車場



## かるがも広場に遊びにきませんか？

昨年度好評をいただきました、赤ちゃんの遊びの教室「かるがも広場」が5月からスタートします。今年度も、子育て支援室りぼん、串本保育所支援担当保育士の協力のもと、遊びや絵本の世界を通して親子で楽しめる時間を提供します。

保健師による子育て相談や体重測定も実施しますので、是非遊びに来てくださいね。

対象者：7ヵ月～1歳半頃のお子さまがいらっしゃる親子  
日 程：毎月1回 (毎月の広報に掲載します) 今月は5月10日 (火)  
時 間：10時～10時20分受付 教室終了は11時30分頃



### 住民課からのお知らせ

## 平成28年8月から 小中学生の医療費を無料化!!

平成28年8月診療分より、子ども医療費の支給対象を拡大し、新たに小中学生の外来も対象とします。また、小中学生にも受給者証を交付します。

### これまで

	乳幼児	小中学生
対象医療	入院・外来	入院のみ
受給者証	あり	なし



### 8月から

	乳幼児	小中学生
対象医療	入院・外来	入院・外来
受給者証	あり	あり

受給資格を登録するために、認定申請が必要となります。  
対象となる子ども (小中学生) がいる家庭には、申請書を送付します。  
必要事項をご記入のうえ、子どもの健康保険証を添えて、役場住民課で手続きしてください。

◇ お問い合わせ先 ◇ 串本町役場 住民課 福祉医療係 TEL 0735-62-0561

## 子育て支援室 りぼん No.36

子どもが成長していく過程では、様々な問題で悩むことがあります。  
「こんなこと相談してもいいのかな…」  
「誰に相談したらいいのかわからない…」  
そんな時は一人で悩まず、子育て支援室「りぼん」をご利用ください。誰かとゆっくり話をするだけでも、すいぶん気持ちが楽になるものです。

- ・ご飯を食べてくれない
- ・朝、学校や園に行く時にぐずぐずする
- ・言いたしたら聞かない
- ・片付けができない
- ・友だち関係が心配 等



どのような相談でもお話を伺います。  
また、電話での相談も対応いたしますので、お気軽にご利用ください。

◇ お問い合わせ先 ◇  
〒649-3592

串本町串本1800 串本町役場本庁舎内

子育て支援室「りぼん」  
TEL 0735-67-7027

2階

### 5月の子育て相談の日程

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

( 9:00～12:00 )  
( 13:00～16:00 )